



Amala Bharatam Campaign



4TH SUNDAY

**CLEAN
SUNDAY**

Amala Bharatam Campaign Mata Amritanandamayi Math

അമലഭാരതം

1. നാലാം ഞായറാഴ്ച ശുചിത്വചരണദിനം. കുടുംബത്തോടൊപ്പം ഒരുമണിക്കൂർ നേരമെങ്കിലും പരിസരശുചീകരണയജ്ഞത്തിൽ പങ്കാളിയാവുക.
2. വീടിന്റെ പരിസരവും സമീപത്തുള്ള പൊതുവഴികളും സ്ഥലങ്ങളും വൃത്തിയാക്കുക.
3. പ്ലാസ്റ്റിക് കവറുകളുടെ ഉപയോഗം പരമാവധി കുറയ്ക്കുക, കഴിയുമെങ്കിൽ ഒഴിവാക്കുക. തുണിസഞ്ചികൾ ഉപയോഗിക്കുക.
4. എല്ലാ നാലാം ഞായറാഴ്ചയും ശുചീകരണസേവയിൽ സ്വന്തം കുടുംബത്തോടൊപ്പം സമീപവാസികളെയും പങ്കെടുപ്പിക്കുക.

ശുചിത്വപാലനം ആരോഗ്യപാലനം
ശുചിത്വഭാരതം സുന്ദരഭാരതം